



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Exploitation détaillée

**Becher, Kolja**

Association: Halberstadt  
Dossard: 5

Circuit: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Temps total: 3:30:53

Vitesse: 15.65 km/h  
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 14(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

| Temps intermédiaires |          |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1               | 2.50     | 12:11       | 4:52         | 14                | 4:14         | 40         | 4:14        | 2.50           | 12:11       | 4:52         | 14          | 4:01         | 21         | 2:09        |
| Tour 2               | 2.50     | 12:12       | 4:52         | 14                | 3:48         | 38         | 3:48        | 5.00           | 24:23       | 4:52         | 14          | 7:33         | 21         | 4:15        |
| Tour 3               | 2.50     | 12:31       | 5:00         | 14                | 3:53         | 39         | 3:53        | 7.50           | 36:54       | 4:55         | 14          | 11:00        | 21         | 6:05        |
| Dernier temps R      | 2.50     | 14:50       | 5:56         | 14                | 5:37         | 39         | 5:37        | 10.00          | 51:44       | 5:10         | 14          | 15:55        | 21         | 9:42        |
| Tour 1               | 0.20     | 0:28        | 2:19         | 12                | 0:09         | 34         | 0:09        | 10.20          | 52:12       | 5:07         | 14          | 15:58        | 21         | 9:44        |
| Tour 2               | 10.00    | 30:12       | 3:01         | 14                | 10:31        | 41         | 12:32       | 20.20          | 1:22:24     | 4:04         | 14          | 25:23        | 21         | 15:56       |
| Tour 3               | 10.00    | 32:13       | 3:13         | 14                | 12:24        | 41         | 14:32       | 30.20          | 1:54:37     | 3:47         | 14          | 36:32        | 21         | 23:18       |
| Tour 4               | 10.00    | 32:53       | 3:17         | 14                | 11:55        | 41         | 14:38       | 40.20          | 2:27:30     | 3:40         | 14          | 48:27        | 21         | 30:02       |
| Dernier temps R      | 10.00    | 35:15       | 3:31         | 14                | 13:23        | 41         | 24:22       | 50.20          | 3:02:45     | 3:38         | 14          | 1:01:43      | 21         | 35:17       |
| Tour 1               | 0.20     | 0:29        | 2:24         | 11                | 0:06         | 21         | 0:08        | 50.40          | 3:03:14     | 3:38         | 14          | 1:01:49      | 21         | 35:14       |
| Tour 2               | 2.50     | 13:24       | 5:21         | 14                | 4:13         | 38         | 4:13        | 52.90          | 3:16:38     | 3:43         | 14          | 1:06:02      | 21         | 35:44       |
| Dernier temps Pe     | -        | fehlt!      | -            | -                 | -            | -          | -           | 52.90          | -           | -            | -           | -            | -          | -           |
| Lauf                 | 2.10     | 14:15       | 6:47         | 14                | 5:09         | 38         | 5:12        | 55.00          | 3:30:53     | 3:50         | 14          | 1:10:59      | 42         | 2:04:38     |