



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schüler, Rolf

Association: LC Eschenburg

Dossard: 1794

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:13:39

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 1(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:29:44	4:36	1	-	6	3:27	19.50	1:29:44	4:36	13	-	66	19.50	1:29:44	4:36	13	-	66	19.50	1:29:44	4:36	13	-	66	19.50	1:29:44	4:36	13	-	66
Kühude	20.50	1:30:56	4:26	1	-	4	3:06	40.00	3:00:40	4:30	13	-	66	40.00	3:00:40	4:30	13	-	66	40.00	3:00:40	4:30	13	-	66	40.00	3:00:40	4:30	13	-	66
Nasse Wiese	20.50	1:45:29	5:08	2	7:25	6	14:18	60.50	4:46:09	4:43	13	-	65	60.50	4:46:09	4:43	13	-	65	60.50	4:46:09	4:43	13	-	65	60.50	4:46:09	4:43	13	-	65
Arrivée	6.50	27:30	4:13	2	0:49	5	2:22	67.00	5:13:39	4:40	1	-	6	21:54	5:13:39	4:40	1	-	6	21:54	5:13:39	4:40	1	-	6	21:54	5:13:39	4:40	1	-	6