



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Marco

Association: LuT Aschaffenburg

Dossard: 1370

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 5:15:15

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:28:34	4:32	2	1:01	5	2:17	19.50	1:28:34	4:32	19			65
Kühude	20.50	1:32:04	4:29	2	4:14	7	4:14	40.00	3:00:38	4:30	19			65
Nasse Wiese	20.50	1:46:05	5:10	2	9:20	7	14:54	60.50	4:46:43	4:44	19			64
Arrivée	6.50	28:32	4:23	2	2:29	7	3:24	67.00	5:15:15	4:42	2	17:04	7	23:30