



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Herget, Thomas**

Association: LG Fulda

Dossard: 1323

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:20:36

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:30:24	4:38	2	0:40	7	4:07	19.50	1:30:24	4:38	23			64
Kühude	20.50	1:34:56	4:37	2	4:00	8	7:06	40.00	3:05:20	4:38	23			64
Nasse Wiese	20.50	1:46:52	5:12	3	8:48	8	15:41	60.50	4:52:12	4:49	23			63
Arrivée	6.50	28:24	4:22	3	1:43	6	3:16	67.00	5:20:36	4:47	2	6:57	8	28:51