Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Dr. med. Göbel, Dietmar

Association: LSG Schwarzwald-Marathon
Dossard: 1388

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 5:21:47

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 3(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:39:27	5:06	5	9:43	12	13:10	19.50	1:39:27	5:06	22		63	
Kühude	20.50	1:37:35	4:45	4	6:39	10	9:45	40.00	3:17:02	4:55	22		63	
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	4	6:53	60.50	4:55:06	4:52	22		62	
Arrivée	6.50	26:41	4:06	1	-	4	1:33	67.00	5:21:47	4:48	3	8:08	9	30:02