



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Kontny, Thomas**

Association: TSV Herdecke 1863  
Dossard: 745

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 2:00:55

Vitesse: 10.42 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:47  
Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:39