



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

### Exploitation détaillée

Lingemann, Thorsten

Association: SGV Niedersorpe  
Dossard: 718

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 2:12:12

Vitesse: 9.53 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:47  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:47