



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Rademacher, Frank**

Association: Elektro Bongard  
Dossard: 756

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 2:14:02

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:47  
Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:13