



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

### Segref, Helmut

Association: TV 1896 Gleidorf  
Dossard: 733

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M60

Temps total: 2:14:04

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:47  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:45