



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

### Schwingenheuer, Wolfgang

Association: Arnsberg  
Dossard: 743

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 2:14:08

Vitesse: 9.39 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:47  
Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:13