



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Schäfer, Jürgen

Association: LuT Aschaffenburg

Dossard: 1365

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:42:45

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 5 (de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:36:55	4:58	4	7:11	11	10:38	19.50	1:36:55	4:58	20		61	
Kühude	20.50	1:40:48	4:55	5	9:52	11	12:58	40.00	3:17:43	4:56	20		61	
Nasse Wiese	20.50	1:48:59	5:18	5	10:55	11	17:48	60.50	5:06:42	5:04	20		60	
Arrivée	6.50	36:03	5:32	12	9:22	46	10:55	67.00	5:42:45	5:06	5	29:06	11	51:00