



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Buka, Frank

Association: VFL Flechenberg

Dossard: 1785

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:43:21

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:40:32	5:09	6	10:48	13	14:15	19.50	1:40:32	5:09	19			48
Kühude	20.50	1:44:41	5:06	6	13:45	14	16:51	40.00	3:25:13	5:07	19			48
Nasse Wiese	20.50	1:48:48	5:18	4	10:44	10	17:37	60.50	5:14:01	5:11	19			47
Arrivée	6.50	29:20	4:30	5	2:39	13	4:12	67.00	5:43:21	5:07	6	29:42	12	51:36