



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Pabst, Swen

Association: TV Haibach

Dossard: 1354

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 5:47:14

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:43:19	5:17	2	15:43	17	17:02	19.50	1:43:19	5:17	2	15:43	59	
Kühude	20.50	1:42:40	5:00	2	14:50	12	14:50	40.00	3:25:59	5:08	2	30:33	59	
Nasse Wiese	20.50	1:52:23	5:28	2	21:12	13	21:12	60.50	5:18:22	5:15	2	51:45	58	
Arrivée	6.50	28:52	4:26	2	3:44	8	3:44	67.00	5:47:14	5:10	2	55:29	13	55:29