



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Muhs, Matthias

Association: TV - Fürstenwalde

Dossard: 1348

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:52:12

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm
Nasse Wiese	19.50	1:42:43	5:16	2	15:05	16	16:26	19.50	1:42:43	5:16	2	15:05	58
Kühude	20.50	1:46:46	5:12	2	15:42	19	18:56	40.00	3:29:29	5:14	2	30:47	58
Nasse Wiese	20.50	1:52:23	5:28	2	8:50	13	21:12	60.50	5:21:52	5:19	2	39:37	57
Arrivée	6.50	30:20	4:39	2	0:52	17	5:12	67.00	5:52:12	5:15	2	40:29	14 1:00:27