



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Leyendecker, Rainer

Association: LG DUV

Dossard: 1339

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 5:53:40

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:43:43	5:19	1	-	18	17:26	19.50	1:43:43	5:19	1	-	57	
Kühude	20.50	1:45:39	5:09	2	0:14	18	17:49	40.00	3:29:22	5:14	1	-	57	
Nasse Wiese	20.50	1:53:58	5:33	1	-	16	22:47	60.50	5:23:20	5:20	1	-	56	
Arrivée	6.50	30:20	4:39	4	1:27	17	5:12	67.00	5:53:40	5:16	1	-	15	1:01:55