Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schwake, Marco

Association: Brühl
Dossard: 1092

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 3:25:57

Vitesse: 12.24 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:57

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:31:43	4:42	1	-	1	-	19.50	1:31:43	4:42	1	-	28	
Obersorpe	8.00	38:13	4:46	1	-	1	-	27.50	2:09:56	4:43	1	-	28	
Arrivée	14.50	1:16:01	5:14	1	-	1	-	42.00	3:25:57	4:54	1	-	1	-