



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Fischer, Siegfried

Association: LuT Aschaffenburg

Dossard: 1315

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 5:56:54

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:44:48	5:22	2	1:05	19	18:31	19.50	1:44:48	5:22	2	1:05	54	
Kühude	20.50	1:45:25	5:08	1	-	16	17:35	40.00	3:30:13	5:15	2	0:51	54	
Nasse Wiese	20.50	1:54:00	5:33	2	0:02	18	22:49	60.50	5:24:13	5:21	2	0:53	53	
Arrivée	6.50	32:41	5:01	5	3:48	27	7:33	67.00	5:56:54	5:19	2	3:14	18	1:05:09