



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Beckmann, Stefan**

Association: LG DUV

Dossard: 1303

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:02:07

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:46:02	5:26	3	18:24	25	19:45	19.50	1:46:02	5:26	3	18:24	52	
Kühude	20.50	1:48:12	5:16	3	17:08	22	20:22	40.00	3:34:14	5:21	3	35:32	52	
Nasse Wiese	20.50	1:55:56	5:39	3	12:23	19	24:45	60.50	5:30:10	5:27	3	47:55	51	
Arrivée	6.50	31:57	4:54	5	2:29	25	6:49	67.00	6:02:07	5:24	3	50:24	20	1:10:22