



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Adam, Nikolaos

Association: IGL-Reutlingen

Dossard: 1301

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 6:04:46

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:47:17	5:30	4	3:34	26	21:00	19.50	1:47:17	5:30	3	3:34	51	
Kühude	20.50	1:48:03	5:16	3	2:38	20	20:13	40.00	3:35:20	5:23	3	5:58	51	
Nasse Wiese	20.50	2:00:30	5:52	3	6:32	21	29:19	60.50	5:35:50	5:33	3	12:30	50	
Arrivée	6.50	28:56	4:27	2	0:03	10	3:48	67.00	6:04:46	5:26	3	11:06	21	1:13:01