



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Löschengruber, Sven

Association: LT Hanau/Bruckköbel

Dossard: 1342

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 6:06:28

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:47:23	5:30	8	19:50	30	21:06	19.50	1:47:23	5:30	17	1:32	50	
Kühude	20.50	1:48:09	5:16	4	20:19	21	20:19	40.00	3:35:32	5:23	17		50	
Nasse Wiese	20.50	2:00:52	5:53	3	24:07	23	29:41	60.50	5:36:24	5:33	17		49	
Arrivée	6.50	30:04	4:37	4	4:01	16	4:56	67.00	6:06:28	5:28	4	1:08:17	22	1:14:43