



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Björn

Association: Skiclub Olpe

Dossard: 1087

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 3:40:43

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Nasse Wiese	19.50	1:38:04	5:01	1	-	2	6:21	19.50	1:38:04	5:01	1	-	20															
Obersorpe	8.00	39:56	4:59	1	-	2	1:43	27.50	2:18:00	5:01	1	-	20															
Arrivée	14.50	1:22:43	5:42	1	-	2	6:42	42.00	3:40:43	5:15	1	-	2	14:46														