



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Jendretzke, Kai

Association: LG DUV

Dossard: 1327

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 6:11:09

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:47:17	5:30	7	19:44	26	21:00	19.50	1:47:17	5:30	16	1:26	51	
Kühude	20.50	1:50:13	5:22	6	22:23	26	22:23	40.00	3:37:30	5:26	16		60	
Nasse Wiese	20.50	2:04:41	6:04	6	27:56	26	33:30	60.50	5:42:11	5:39	16		59	
Arrivée	6.50	28:58	4:27	3	2:55	11	3:50	67.00	6:11:09	5:32	5	1:12:58	24	1:19:24