



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Jordan, Jürgen

Association: SuS Bertlich

Dossard: 1329

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 6:13:03

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:45:55	5:25	3	2:12	24	19:38	19.50	1:45:55	5:25	5	2:12	93	
Kühude	20.50	1:50:59	5:24	5	5:34	28	23:09	40.00	3:36:54	5:25	5	7:32	92	
Nasse Wiese	20.50	2:07:16	6:12	5	13:18	30	36:05	60.50	5:44:10	5:41	5	20:50	91	
Arrivée	6.50	28:53	4:26	1	-	9	3:45	67.00	6:13:03	5:34	5	19:23	26	1:21:18