Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Fischer, Markus

Association: Tempo Colonia
Dossard: 1057

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 3:48:28

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:42:09	5:14	2	4:05	3	10:26	19.50	1:42:09	5:14	2	4:05	21	
Obersorpe	8.00	43:08	5:23	2	3:12	3	4:55	27.50	2:25:17	5:16	2	7:17	21	
Arrivée	14.50	1:23:11	5:44	2	0:28	3	7:10	42.00	3:48:28	5:26	2	7:45	3	22:31