



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Joerg, Guido

Association: LTF Marpingen

Dossard: 1328

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:18:04

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:52:51	5:47	6	25:13	36	26:34	19.50	1:52:51	5:47	4	25:13	92	
Kühude	20.50	1:53:48	5:33	5	22:44	33	25:58	40.00	3:46:39	5:39	4	47:57	91	
Nasse Wiese	20.50	1:59:57	5:51	4	16:24	20	28:46	60.50	5:46:36	5:43	4	1:04:21	90	
Arrivée	6.50	31:28	4:50	3	2:00	21	6:20	67.00	6:18:04	5:38	4	1:06:21	27	1:26:19