



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Tjarks, Eduard

Association: LG Ostfriesland

Dossard: 1378

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 6:18:24

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:49:25	5:36	6	5:42	32	23:08	19.50	1:49:25	5:36	6	5:42	91	
Kühude	20.50	1:51:03	5:25	6	5:38	29	23:13	40.00	3:40:28	5:30	6	11:06	90	
Nasse Wiese	20.50	2:08:00	6:14	6	14:02	31	36:49	60.50	5:48:28	5:45	6	25:08	89	
Arrivée	6.50	29:56	4:36	3	1:03	15	4:48	67.00	6:18:24	5:38	6	24:44	28	1:26:39