



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Gudehus, Dirk

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 1759

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 6:19:22

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:52:54	5:47	10	25:21	37	26:37	19.50	1:52:54	5:47	15	7:03	90	
Kühude	20.50	1:49:34	5:20	5	21:44	25	21:44	40.00	3:42:28	5:33	15		89	
Nasse Wiese	20.50	2:04:10	6:03	5	27:25	25	32:59	60.50	5:46:38	5:43	15		88	
Arrivée	6.50	32:44	5:02	6	6:41	29	7:36	67.00	6:19:22	5:39	6	1:21:11	29	1:27:37