



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Raabe, Inge

Association: Skiclub Weiss-Blau Remscheid

Dossard: 1357

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 6:22:04

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:22:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:52:41	5:46	1	-	2	8:01	19.50	1:52:41	5:46	1	-	23															
Kühude	20.50	1:53:12	5:31	1	-	2	7:30	40.00	3:45:53	5:38	1	-	23															
Nasse Wiese	20.50	2:03:50	6:02	1	-	2	15:32	60.50	5:49:43	5:46	1	-	23															
Arrivée	6.50	32:21	4:58	1	-	3	3:56	67.00	6:22:04	5:42	1	-	2	34:59														