



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Röthlingshöfer, Willfried

Association: Ipsheim

Dossard: 1363

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:26:23

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:53:01	5:47	10	23:17	38	26:44	19.50	1:53:01	5:47	15			87
Kühude	20.50	1:53:51	5:33	10	22:55	34	26:01	40.00	3:46:52	5:40	15			86
Nasse Wiese	20.50	2:04:57	6:05	9	26:53	27	33:46	60.50	5:51:49	5:48	15			85
Arrivée	6.50	34:34	5:19	10	7:53	39	9:26	67.00	6:26:23	5:46	10	1:12:44	32	1:34:38