



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Gerigk, Christoph**

Association: TV Beckum

Dossard: 1757

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 6:27:39

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:47:22	5:30	3	21:05	29	21:05	19.50	1:47:22	5:30	3	15:57	86	
Kühude	20.50	1:48:23	5:17	3	19:11	23	20:33	40.00	3:35:45	5:23	3	32:36	85	
Nasse Wiese	20.50	2:17:58	6:43	4	45:21	43	46:47	60.50	5:53:43	5:50	3	1:17:57	84	
Arrivée	6.50	33:56	5:13	4	8:24	36	8:48	67.00	6:27:39	5:47	3	1:26:21	33	1:35:54