



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Dräger, Andreas

Association: TSG Helberhausen

Dossard: 1312

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:34:22

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:47:35	5:31	4	19:57	31	21:18	19.50	1:47:35	5:31	5	19:57	72	
Kühude	20.50	1:57:27	5:43	6	26:23	38	29:37	40.00	3:45:02	5:37	5	46:20	71	
Nasse Wiese	20.50	2:14:43	6:34	8	31:10	40	43:32	60.50	5:59:45	5:56	5	1:17:30	83	
Arrivée	6.50	34:37	5:19	8	5:09	40	9:29	67.00	6:34:22	5:53	5	1:22:39	34 1:42:37	