



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Gralka, Robert**

Association: Tri Sport Menden

Dossard: 1318

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 6:36:04

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:42:08	5:14	4	14:35	15	15:51	19.50	1:42:08	5:14	13			83
Kühude	20.50	1:58:49	5:47	9	30:59	40	30:59	40.00	3:40:57	5:31	13			82
Nasse Wiese	20.50	2:20:39	6:51	10	43:54	47	49:28	60.50	6:01:36	5:58	13			70
Arrivée	6.50	34:28	5:18	8	8:25	37	9:20	67.00	6:36:04	5:54	8	1:37:53	35	1:44:19