Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Pamp, Daniel

Association: LGO Bochum
Dossard: 1101

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 4:07:43

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:07:43

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:53:24	5:48	1	-	6	21:41	19.50	1:53:24	5:48	1	-	23	
Obersorpe	8.00	44:53	5:36	1	-	8	6:40	27.50	2:38:17	5:45	1	-	23	
Arrivée	14.50	1:29:26	6:10	1	-	6	13:25	42.00	4:07:43	5:53	1	-	5	41:46