



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Pamp, Daniel**

Association: LGO Bochum

Dossard: 1101

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 4:07:43

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:07:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:53:24	5:48	1	-	6	21:41	19.50	1:53:24	5:48	1	-	23	
Obersorpe	8.00	44:53	5:36	1	-	8	6:40	27.50	2:38:17	5:45	1	-	23	
Arrivée	14.50	1:29:26	6:10	1	-	6	13:25	42.00	4:07:43	5:53	1	-	5	41:46