



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, Sebastian

Association: Team Luftwaffe Köln

Dossard: 1368

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 6:38:26

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:55:19	5:54	3	27:43	40	29:02	19.50	1:55:19	5:54	3	27:43	82	
Kühude	20.50	1:54:20	5:34	3	26:30	36	26:30	40.00	3:49:39	5:44	3	54:13	81	
Nasse Wiese	20.50	2:13:02	6:29	3	41:51	38	41:51	60.50	6:02:41	5:59	3	1:36:04	81	
Arrivée	6.50	35:45	5:30	3	10:37	45	10:37	67.00	6:38:26	5:56	3	1:46:41	36	1:46:41