



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Randt, Christoph

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 1074

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:11:10

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19.50	1:57:42	6:02	1	-	25	
Obersorpe	8.00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27.50	2:42:02	5:53	1	-	25	
Arrivée	14.50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	42.00	4:11:10	5:58	1	-	7	45:13