



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schuster, Ralf

Association: TC Kray 1892 e.V.

Dossard: 1776

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:41:05

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:58:54	6:05	9	31:16	51	32:37	19.50	1:58:54	6:05	6	31:16	81	
Kühude	20.50	1:57:56	5:45	7	26:52	39	30:06	40.00	3:56:50	5:55	6	58:08	80	
Nasse Wiese	20.50	2:09:32	6:19	5	25:59	33	38:21	60.50	6:06:22	6:03	6	1:24:07	80	
Arrivée	6.50	34:43	5:20	9	5:15	41	9:35	67.00	6:41:05	5:59	6	1:29:22	37	1:49:20