



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Deckert, Harald

Association: TV Schweinheim

Dossard: 1089

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:13:08

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:53:25 | 5:48 | 4 | 15:21 | 7 | 21:42 | 19.50 | 1:53:25 | 5:48 | 5 | 15:21 | 26 | |
| Obersorpe | 8.00 | 44:50 | 5:36 | 5 | 4:54 | 7 | 6:37 | 27.50 | 2:38:15 | 5:45 | 5 | 20:15 | 26 | |
| Arrivée | 14.50 | 1:34:53 | 6:32 | 4 | 12:10 | 8 | 18:52 | 42.00 | 4:13:08 | 6:01 | 5 | 32:25 | 8 | 47:11 |