



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Norbert

Association: SC Selters /LG Westerwald

Dossard: 1325

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70

Temps total: 6:42:18

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:58:01	6:03	1	-	48	31:44	19.50	1:58:01	6:03	1	-	79															
Kühude	20.50	2:00:28	5:52	1	-	43	32:38	40.00	3:58:29	5:57	1	-	78															
Nasse Wiese	20.50	2:10:42	6:22	1	-	35	39:31	60.50	6:09:11	6:06	1	-	78															
Arrivée	6.50	33:07	5:05	1	-	31	7:59	67.00	6:42:18	6:00	1	-	39	1:50:33														