



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Fürchow, Lutz

Association: LG Würzburg

Dossard: 1317

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:43:28

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:52:49	5:47	5	25:11	35	26:32	19.50	1:52:49	5:47	8	25:11	78	
Kühude	20.50	1:53:33	5:32	4	22:29	32	25:43	40.00	3:46:22	5:39	8	47:40	77	
Nasse Wiese	20.50	2:23:58	7:01	10	40:25	50	52:47	60.50	6:10:20	6:07	8	1:28:05	77	
Arrivée	6.50	33:08	5:05	6	3:40	32	8:00	67.00	6:43:28	6:01	8	1:31:45	40	1:51:43