



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Holwitt, Stephan

Association: Telgte

Dossard: 1764

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 6:51:10

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	44	30:55	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	77	
Kühude	20.50	1:56:55	5:42	4	29:05	37	29:05	40.00	3:54:07	5:51	4	58:41	76	
Nasse Wiese	20.50	2:19:48	6:49	4	48:37	45	48:37	60.50	6:13:55	6:10	4	1:47:18	76	
Arrivée	6.50	37:15	5:43	4	12:07	51	12:07	67.00	6:51:10	6:08	4	1:59:25	41	1:59:25