



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Deckert, Deborah

Association: Aschaffenburg

Dossard: 1310

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55

Temps total: 6:51:22

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Total	Total															
Nasse Wiese	19.50	2:00:19	6:10	2	1:47	5	15:39	19.50	2:00:19	6:10	1	-	20				
Kühude	20.50	2:05:43	6:07	1	-	6	20:01	40.00	4:06:02	6:09	1	-	20				
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	1	-	7	25:16	60.50	6:19:36	6:16	1	-	20				
Arrivée	6.50	31:46	4:53	1	-	2	3:21	67.00	6:51:22	6:08	1	-	5	1:04:17			