



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Hohm, Martin

Association: TSV Pflaumheim

Dossard: 1762

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:51:22

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:00:28	6:10	11	32:50	54	34:11	19.50	2:00:28	6:10	9	32:50	76	
Kühude	20.50	2:05:36	6:07	10	34:32	50	37:46	40.00	4:06:04	6:09	9	1:07:22	75	1:40
Nasse Wiese	20.50	2:13:36	6:31	7	30:03	39	42:25	60.50	6:19:40	6:16	9	1:37:25	75	
Arrivée	6.50	31:42	4:52	4	2:14	22	6:34	67.00	6:51:22	6:08	9	1:39:39	42	1:59:37