



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Blome, Uwe

Association: SSV Allendorf

Dossard: 1051

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:23:01

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:57:45	6:02	3	4:43	9	26:02	19.50	1:57:45	6:02	2	0:03	27	
Obersorpe	8.00	47:14	5:54	2	2:54	9	9:01	27.50	2:44:59	5:59	2	2:57	27	
Arrivée	14.50	1:38:02	6:45	2	8:54	10	22:01	42.00	4:23:01	6:15	2	11:51	9	57:04