



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kantimm, Thomas

Association: Drensteinfurt

Dossard: 1786

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:54:26

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:59:03 | 6:06 | 10 | 31:25 | 52 | 32:46 | 19.50 | 1:59:03 | 6:06 | 10 | 31:25 | 73 | |
| Kühude | 20.50 | 2:02:05 | 5:57 | 9 | 31:01 | 46 | 34:15 | 40.00 | 4:01:08 | 6:01 | 10 | 1:02:26 | 72 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:16:37 | 6:39 | 9 | 33:04 | 42 | 45:26 | 60.50 | 6:17:45 | 6:14 | 10 | 1:35:30 | 72 | |
| Arrivée | 6.50 | 36:41 | 5:38 | 11 | 7:13 | 49 | 11:33 | 67.00 | 6:54:26 | 6:11 | 10 | 1:42:43 | 45 | 2:02:41 |