



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Paul, Oliver

Association: LeXXi-Sports.com

Dossard: 1071

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 4:26:05

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:01	6:24	1	-	17	33:18	19.50	2:05:01	6:24	1	-	29	
Obersorpe	8.00	48:57	6:07	1	-	12	10:44	27.50	2:53:58	6:19	1	-	29	
Arrivée	14.50	1:32:07	6:21	1	-	7	16:06	42.00	4:26:05	6:20	1	-	11	1:00:08