



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Van Rennings, Uwe

Association: TRIFUN Hennesee

Dossard: 1086

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:27:48

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	11	30:56	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	30	
Obersorpe	8.00	48:02	6:00	6	8:06	10	9:49	27.50	2:50:41	6:12	6	32:41	30	
Arrivée	14.50	1:37:07	6:41	5	14:24	9	21:06	42.00	4:27:48	6:22	6	47:05	12	1:01:51