



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Welscher, Claudia

Association: SSG Königswinter

Dossard: 1781

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 6:57:08

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:57:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Nasse Wiese	19.50	2:09:07	6:37	1	-	8	24:27	19.50	2:09:07	6:37	1	-	19	19.50	2:09:07	6:37	1	-	19	19.50	2:09:07	6:37	1	-	19	19.50	2:09:07	6:37	1	-	19
Kühude	20.50	2:06:30	6:10	1	-	7	20:48	40.00	4:15:37	6:23	1	-	19	40.00	4:15:37	6:23	1	-	19	40.00	4:15:37	6:23	1	-	19	40.00	4:15:37	6:23	1	-	19
Nasse Wiese	20.50	2:09:04	6:17	1	-	5	20:46	60.50	6:24:41	6:21	1	-	19	60.50	6:24:41	6:21	1	-	19	60.50	6:24:41	6:21	1	-	19	60.50	6:24:41	6:21	1	-	19
Arrivée	6.50	32:27	4:59	1	-	5	4:02	67.00	6:57:08	6:13	1	-	6	67.00	6:57:08	6:13	1	-	6	67.00	6:57:08	6:13	1	-	6	67.00	6:57:08	6:13	1	-	6