



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Bornemann, Horst

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 1753

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:58:28

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:57:56	6:02	13	28:12	46	31:39	19.50	1:57:56	6:02	14	1:26	20	
Kühude	20.50	2:03:48	6:02	12	32:52	49	35:58	40.00	4:01:44	6:02	14	5:10	37	
Nasse Wiese	20.50	2:23:09	6:58	11	45:05	48	51:58	60.50	6:24:53	6:21	14		71	
Arrivée	6.50	33:35	5:10	9	6:54	33	8:27	67.00	6:58:28	6:14	11	1:44:49	46	2:06:43