



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Cherek, Uwe

Association: TH Eilbeck

Dossard: 1308

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 6:59:28

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:44:57	5:22	5	17:24	20	18:40	19.50	1:44:57	5:22	12			24
Kühude	20.50	1:54:03	5:33	8	26:13	35	26:13	40.00	3:39:00	5:28	12			24
Nasse Wiese	20.50	2:34:19	7:31	12	57:34	59	1:03:08	60.50	6:13:19	6:10	12			36
Arrivée	6.50	46:09	7:05	16	20:06	76	21:01	67.00	6:59:28	6:15	9	2:01:17	47	2:07:43