



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Ngamkam, Angela**

Association: Bautzener LV

Dossard: 1351

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 7:00:48

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:22:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	9	26:01	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	18	
Kühude	20.50	2:05:09	6:06	3	11:57	5	19:27	40.00	4:15:50	6:23	3	29:57	18	
Nasse Wiese	20.50	2:12:16	6:27	3	8:26	6	23:58	60.50	6:28:06	6:24	3	38:23	18	
Arrivée	6.50	32:42	5:01	3	0:21	7	4:17	67.00	7:00:48	6:16	3	38:44	7	1:13:43